

Наш девиз: «Быстрее! Выше! Сильнее!»

ИХ ФИЗИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОГРАНИЧЕНЫ,
НО В ПРЕОДОЛЕНИИ СЕБЯ ИХ СИЛА ДУХА БЕЗГРАНИЧНА

Ольга Пятикрестовская

Традиционный спортивный праздник для детей с физическими недостатками прошел во вторник в физкультурно-оздоровительном комплексе стадиона «Локомотив». Он был приурочен к Международному дню инвалидов и должен был состояться в начале декабря, но его перенесли на более поздний срок.

Главными организаторами праздника который год выступает физкультурно-оздоровительный клуб инвалидов «Ковчег» при поддержке Комитета по физической культуре, спорту и туризму администрации Дмитровского района. А его основными участниками являются воспитанники Дмитровского детского дома-интерната.

Переоценить важность таких мероприятий сложно. Здесь дети могут проявить себя, поучаствовать в различных соревнованиях, обратить на себя внимание тренеров.



Они верят в себя и поэтому добиваются результатов!

– Все с большим желанием участвуют в соревнованиях, детям нравится соревноваться, – говорит директор МУ ФОКИ «Ковчег» Р. А. Нагоев. – Тем более у ребят перед глазами есть пример тех воспитанников, кто уже профессионально занимается спортом и добился высоких результатов. Сегодня впервые в рамках нашего праздника прошла турнир по бочке. Этот вид спорта дает шанс детям с очень ограниченными возможностями заниматься спортом. Планы у нас грандиозные, стараемся развивать новые виды спорта. А для детей спорт открывает большие перспективы – попасть в сборную страны, выступать на крупных соревнованиях, посмотреть мир, выйти из интерната с целью в жизни.

Буквально неделей ранее сразу семеро воспитанников ДДДИ получили именные стипендии Губернатора Подмосквья – и все в области физической культуры и спорта, за свои спортивные достижения. Это – Виктория Львова, Екатерина Бурцева, Геннадий Капкаев, Александр Пакшин, Александр Ахмадулин, Владимир Егоров и Валерий Шушпанов.

– Я всегда говорю, что, если их возможности ограничены, то в том, как дети преодолевают себя – здесь они безграничны, – рассказывает учитель физкультуры ДДДИ Т. С. Машкова. – Наши горнолыжники Саша Ахмадулин и Володя Егоров сейчас за границы, набирают рейтинговые очки для участия

в этапах Кубков Европы и мира. Сезон – предолимпийский, и ребятам надо проявить себя, у них есть шанс пробиться в Сочи. Вика Львова совсем недавно на международном теннисном турнире в Москве – Кубке первого президента России – стала победительницей в парном разряде и второй в одиночке. Хорошо выступили наши ребята на Первенстве Московской области по легкой атлетике. Саша Ахмадулин шикарно прыгнул на 4,65 м, выиграл стометровку, Валера Шушпанов в своем классе тоже был первым в беге на 100 м, впервые мы взяли первое место в метании ядра. Стараемся, прогрессируем, не стоим на месте.

Ребята – молодцы! Я или горжусь. Порой поражают их желания и стремление добиться цели, результата.

Активно идут в интернате и различные школьные соревнования, например, турнир по шашкам «Черные и белые». Две команды по 20 человек сыграли в общей сложности 400 партий. Классный турнир получился! Также проводятся соревнования по дартсу, бильярду и другим видам.

– Все соревнования проходят празднично и интересно, дети с удовольствием участвуют. Большие надежды связываем с

бочке, новым интересным видом спорта, который уже включен в программу Паралимпийских игр. Планируем участвовать в этапах Кубка Московской области по бочке. Нашего мальчика Богдана Гутника уже «побаиваются» более старшие и опытные соперники, – улыбается Татьяна Семеновна. – В зимние каникулы планируем старты «Новогодний серпантин», другие соревнования, в общем, постоянно придумываем что-то новое и с оптимизмом смотрим в будущее.

Присутствовала на празднике и тренер сборной России – по теннису на колясках, старший тренер сборной Московской области Ольга Мурина, которая не первый год занимается с юными воспитанниками ДДДИ.

– Сейчас теннисом занимается семь человек, и трое – Виктория Львова, Геннадий Капкаев и Александр Пакшин – входят в состав сборной России. А Вика на данный момент является кандидатом на участие в Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро. У нее хорошая динамика роста мастерства, есть результаты, спортсменка регулярно тренируется, – говорит Ольга Мурина. – С детьми мы занимаемся уже четыре года, и за это время лидеры стали победителями и призерами Первенства и чемпионата России. В этом году Вика, Гена и Саша впервые участвовали в командном Первенстве мира в Корее, где российская команда

заняла 6-е место. Конечно, эти результаты достигнуты благодаря большой работе нашего клуба «Ковчег» и при поддержке руководства интерната. Наши спортсмены еще молоды, и это хорошая перспектива в будущее.

Спорт дает им возможность приобрести профессию, обеспечить будущее, посмотреть мир.

Заниматься хотят многие, но не у всех есть специальные коляски, инвентарь дорогой. Клуб и интернат помогают, но решить все проблемы своими силами мы не можем. Желание у ребят огромное, и если сможем в полном объеме финансировать тренировки, то и результаты будут постоянно расти, поскольку все данные у ребят для этого есть.

Что же касается результатов спортивного праздника, то ребята соревновались в заездах на колясках, беге на 30 метров, метании мяча в корзину, дартсе и шашкам. Победителями в различных видах стали Наталья Нефедова, Анна Киришюна, Екатерина Бурцева, Надежда Родина, Дарья Бабий, Геннадий Капкаев, Валерий Шушпанов, Алексей Шейкин, Денис Гусев, Кирилл Миронцев и экипаж Николая Дейкина. И все участники ушли с праздника веселыми и довольными с вкусными новогодними подарками.

Это интересно!

Еще в XVIII веке установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации инвалидов. Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX столетии, когда в 1888 году в Берлине формировался первый спортивный клуб для глухих.

I Паралимпийские игры состоялись в Риме (Италия) в 1960 году. Однако понятие «паралимпийский спорт» вошло в спортивную практику только с 1964 года.

В термине «Паралимпиада» используется латинское значение префикса «para» – «присоединившийся». Поэтому, термин «паралимпийские» означает, что Игры инвалидов присоединяются к Олимпийским.

Дорогие читатели!
Вы или ваши близкие добились результатов в спорте?
Пишите на Olgapaps@mail.ru
Звоните: 8-916-975-52-20.



Ольга Пятикрестовская, журналист.